附件1：

**广东茂名农林科技职业学院心理健康状况排查表**

院系：　　　　　专业班级： 填表人： 年　　月　　 日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **心理或行为异常类型** | **主要异常心理和行为表现** |
| 1 | 谈论过自杀并考虑过自杀方法，包括在信件、日记、图画或乱涂乱画的只言片语中流露死亡念头 |  |
| 2 | 不明原因突然给同学、朋友或家人送礼物、请客、赔礼道歉、述说告别的话等行为明显改变 |  |
| 3 | 情绪突然明显异常者，如特别烦躁，高度焦虑、恐惧，易冲动，或情绪异常低落，或情绪突然从低落变为平静，或饮食睡眠受到严重影响 |  |
| 4 | 由于学习基础和能力差，从而导致学习压力过大而出现心理行为异常,如学习很努力但仍然无法完成日常的学习任务 |  |
| 5 | 生活、学习中遭遇突然打击而出现心理或行为异常,如家庭发生重大变故、受到意外刺激等 |  |
| 6 | 个人感情受挫后出现心理或行为异常,如失恋者、单相思等 |  |
| 7 | 人际关系失调后出现心理或行为异常,如当众受辱、受惊吓、与同学发生严重人际冲突而被排斥、歧视的学生、与老师发生严重人际冲突 |  |
| 8 | 性格内向、经济严重贫困且出现心理或行为异常的，如性格内向、不善交往且交不起学费 |  |
| 9 | 因严重的网络游戏成瘾而影响其学习及社会功能的 |  |
| 10 | 有严重心理疾病且出现心理或行为异常，如患有抑郁症、强迫症、焦虑症、精神分裂症等心理、精神疾病 |  |
| 11 | 其它情况 |  |